

	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	
7	情報便【おくやみ情報】															
8	まちココ ～お店紹介 総集編～	HTV 週間トピックス	青森市 小学校体育デー	HTV 週間トピックス	青森市 小学校体育デー	HTV 週間トピックス	まちココ ～お店紹介 総集編～	HTV 週間トピックス	青森市 小学校体育デー	HTV 週間トピックス	青森市 小学校体育デー	HTV 週間トピックス	まちココ ～お店紹介 総集編～	青森市 小学校体育デー	まちココ ～お店紹介 総集編～	
9	ラあ ジお	又吉・せきしろの なにもしない散歩 今井高志さん	青森市 小学校体育デー	県警音楽隊 新隊員発表 演奏会	青森市 小学校体育デー	シルバ ー コーラス 演奏会	まちココ ～お店紹介 総集編～	ラあ ジお	又吉・せきしろの なにもしない散歩 今井高志さん	青森市 小学校体育デー	県警音楽隊 新隊員発表 演奏会	青森市 小学校体育デー	シルバ ー コーラス 演奏会	青森市 小学校体育デー	まちココ ～お店紹介 総集編～	
10	事業報告 会	ヘルステック コンソーシアム	青森市 小学校体育デー	フむつ 湾 フォーラム	青森市 小学校体育デー	ミスター 跳人 コンテス ト	まちココ ～お店紹介 総集編～	事業報告 会	ヘルステック コンソーシアム	青森市 小学校体育デー	フむつ 湾 フォーラム	青森市 小学校体育デー	ミスター 跳人 コンテス ト	青森市 小学校体育デー	事業報告 会	
11	前面展望いわて銀河鉄道															
0	【お天気カメラ】 AomoLIVE 【お天気カメラ】	ミュージック ジャパンTV	前面展望いわて銀河鉄道						【お天気カメラ】 AomoLIVE (生放送) 【お天気カメラ】	ミュージック ジャパンTV	前面展望いわて銀河鉄道					
1	週間あおもり情報局															
2	あーとふる県美	HTV 週間トピックス	あーとふる県美						HTV 週間トピックス	あーとふる県美						
3	さんかく▲ すすめ隊	の佐々木 高志雄 Music Party	さんかく▲すすめ隊						の佐々木 高志雄 Music Party	さんかく▲すすめ隊						
4	Do!ROAD あおもり	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	県警音楽隊 慰いのコンサート	まちココ ～お店紹介 総集編～	あおもりの そら	Do!ROAD あおもり	県警音楽隊 慰いのコンサート	Do!ROAD あおもり	高田ねぶた ゆらゆらと	県警音楽隊 慰いのコンサート	まちココ ～お店紹介 総集編～	あおもりの そら	Do!ROAD あおもり	県警音楽隊 慰いのコンサート	Do!ROAD あおもり
5	週間あおもり情報局															
6	京都よろづ	Do!ROAD あおもり	又吉・せきしろの なにもしない散歩	あいラブ ぜんりゅう	新素適 音楽館	商工サロ ン	又吉・せきしろの なにもしない散歩	京都よろづ	Do!ROAD あおもり	又吉・せきしろの なにもしない散歩	あいラブ ぜんりゅう	新素適 音楽館	商工サロ ン	又吉・せきしろの なにもしない散歩	京都よろづ	
7	週間あおもり情報局															
8	ACTタイム 【お天気カメラ】	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	
9	AomoLIVE (再)	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	
10	週間あおもり情報局															
11	Do!ROAD あおもり	HTV 週間トピックス	県警音楽隊 慰いのコンサート	県警音楽隊 新隊員発表 演奏会	Do!ROAD あおもり	HTV 週間トピックス	県警音楽隊 慰いのコンサート	県警音楽隊 新隊員発表 演奏会	Do!ROAD あおもり	HTV 週間トピックス	県警音楽隊 慰いのコンサート	県警音楽隊 新隊員発表 演奏会	Do!ROAD あおもり	HTV 週間トピックス	県警音楽隊 慰いのコンサート	
0	フむつ 湾 フォーラム	今井高志 さん	今井高志 さん	今井高志 さん	今井高志 さん	今井高志 さん	今井高志 さん	今井高志 さん	今井高志 さん	今井高志 さん	今井高志 さん	今井高志 さん	今井高志 さん	今井高志 さん	今井高志 さん	
1	週間あおもり情報局															
2	商工サロ ン	HTV 週間トピックス	の佐々木 高志雄	HTV 週間トピックス	Do!ROAD あおもり	又吉・せきしろの なにもしない散歩	青森ねぶた 出陣!	商工サロ ン	HTV 週間トピックス	の佐々木 高志雄	HTV 週間トピックス	Do!ROAD あおもり	又吉・せきしろの なにもしない散歩	青森ねぶた 出陣!	商工サロ ン	
3	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	
4	AomoLIVE (再)	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	
5	週間あおもり情報局															
6	商工サロ ン	HTV 週間トピックス	の佐々木 高志雄	HTV 週間トピックス	Do!ROAD あおもり	又吉・せきしろの なにもしない散歩	青森ねぶた 出陣!	商工サロ ン	HTV 週間トピックス	の佐々木 高志雄	HTV 週間トピックス	Do!ROAD あおもり	又吉・せきしろの なにもしない散歩	青森ねぶた 出陣!	商工サロ ン	
7	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	
8	AomoLIVE (再)	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	
9	週間あおもり情報局															
10	商工サロ ン	HTV 週間トピックス	の佐々木 高志雄	HTV 週間トピックス	Do!ROAD あおもり	又吉・せきしろの なにもしない散歩	青森ねぶた 出陣!	商工サロ ン	HTV 週間トピックス	の佐々木 高志雄	HTV 週間トピックス	Do!ROAD あおもり	又吉・せきしろの なにもしない散歩	青森ねぶた 出陣!	商工サロ ン	
11	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	
0	AomoLIVE (再)	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	
1	週間あおもり情報局															
2	商工サロ ン	HTV 週間トピックス	の佐々木 高志雄	HTV 週間トピックス	Do!ROAD あおもり	又吉・せきしろの なにもしない散歩	青森ねぶた 出陣!	商工サロ ン	HTV 週間トピックス	の佐々木 高志雄	HTV 週間トピックス	Do!ROAD あおもり	又吉・せきしろの なにもしない散歩	青森ねぶた 出陣!	商工サロ ン	
3	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	
4	AomoLIVE (再)	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	
5	週間あおもり情報局															
6	商工サロ ン	HTV 週間トピックス	の佐々木 高志雄	HTV 週間トピックス	Do!ROAD あおもり	又吉・せきしろの なにもしない散歩	青森ねぶた 出陣!	商工サロ ン	HTV 週間トピックス	の佐々木 高志雄	HTV 週間トピックス	Do!ROAD あおもり	又吉・せきしろの なにもしない散歩	青森ねぶた 出陣!	商工サロ ン	
7	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	
8	AomoLIVE (再)	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	
9	週間あおもり情報局															
10	商工サロ ン	HTV 週間トピックス	の佐々木 高志雄	HTV 週間トピックス	Do!ROAD あおもり	又吉・せきしろの なにもしない散歩	青森ねぶた 出陣!	商工サロ ン	HTV 週間トピックス	の佐々木 高志雄	HTV 週間トピックス	Do!ROAD あおもり	又吉・せきしろの なにもしない散歩	青森ねぶた 出陣!	商工サロ ン	
11	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	ACTタイム	
0	AomoLIVE (再)	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	青森ねぶた 出陣!	

※ 番組内容・放送時間は都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。  
 ※ 詳しくは東奥日報（朝刊）のテレビ欄、またはEPG（電子番組表）をご覧ください。  
 ※ 番組終了後は、次の番組まで、文字情報または別番組を放送する場合がございます。

青色は八戸地域からの番組です  
 (八戸テレビ放送との番組交流)

# 7月

	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日		
7	情報便【おくやみ情報】																	
8	HTV 週間トピックス								HTV 週間トピックス									
9	又吉・せきしろの なにもしない散歩		森本喜和さん		青森音楽隊 新隊員発表 演奏会		小学森市 中学校体育デー		ラあ ジお		まちココ ～お店紹介 総集編～ 青森ねぶた 出陣!		ラあ ジお		又吉・せきしろの なにもしない散歩		森本喜和さん	
10	ミュージック ジャパンTV		の佐々木高 雄		ミックス カーリング大会		青森高校音楽部 定期演奏会		西高校合唱部 定期演奏会		青森公立大学 大学院公開セミナー 佐々木てる教授		ミュージック ジャパンTV		の佐々木高 雄		森本喜和さん	
11	商工サロン		青森ねぶた 出陣!		前面展望いわて銀河鉄道								高田ねぶた ゆらゆらと		前面展望いわて銀河鉄道		青森ねぶた 出陣!	
0	00 【お天気カメラ】		20 AomoLIVE (生放送)		35 【お天気カメラ】		00 【お天気カメラ】		20 AomoLIVE (生放送)		35 【お天気カメラ】		00 【お天気カメラ】		20 AomoLIVE (生放送)		35 【お天気カメラ】	
1	週間あおもり情報局								週間あおもり情報局									
2	あーとふる県美				あーとふる県美				あーとふる県美				あーとふる県美					
3	さんかく▲おすすめ隊				さんかく▲おすすめ隊				さんかく▲おすすめ隊				さんかく▲おすすめ隊					
4	週間あおもり情報局								週間あおもり情報局									
5	ACT タイム				ACT タイム				ACT タイム				ACT タイム					
6	青森ねぶた 出陣!		高田ねぶた ゆらゆらと		青森ねぶた 出陣!		高田ねぶた ゆらゆらと		青森ねぶた 出陣!		高田ねぶた ゆらゆらと		青森ねぶた 出陣!		高田ねぶた ゆらゆらと			
7	HTV 週間トピックス				HTV 週間トピックス				HTV 週間トピックス				HTV 週間トピックス					
8	00 ACT タイム		15 【お天気カメラ】		00 ACT タイム		15 【お天気カメラ】		00 ACT タイム		15 【お天気カメラ】		00 ACT タイム		15 【お天気カメラ】			
9	00 ACT タイム		15 【お天気カメラ】		00 ACT タイム		15 【お天気カメラ】		00 ACT タイム		15 【お天気カメラ】		00 ACT タイム		15 【お天気カメラ】			
10	週間あおもり情報局								週間あおもり情報局									
11	の佐々木高 雄		HTV 週間トピックス		Do!ROAD あおもり		又吉・せきしろの なにもしない散歩		高田ねぶた ゆらゆらと		HTV 週間トピックス		の佐々木高 雄		HTV 週間トピックス		の佐々木高 雄	
0 6	ショッピング 通販																	